

С Т А Н О В И Щ Е

от проф. Валентин Панайотов, дн

Относно конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“, обявен от НСА „Васил Левски“ в ДВ, бр. 96 от 11.11.2025 г. в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.6. „Спорт“, специалност „Спорт за всички“ към катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ на факултет „Спорт“ при НСА „Васил Левски“

Относно процедурата по обявения конкурс

В конкурса участват двама кандидати: гл. ас. Петя Миланова Миланова, доктор и гл. ас. Ивета Йорданова Бонова, доктор.

Конкурсът за заемане на академичната длъжност “доцент” в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.6. „Спорт“, специалност „Спорт за всички“ за нуждите на катедра „ Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ на НСА „Васил Левски е обявен в ДВ, бр. 96 от 11.11.2025 г. Комисия за допустимост на кандидатите за участие в конкурса за академични длъжности на НСА, след оценка на декларираните наукометрични данни, допуска двамата кандидати до участие. Кандидатите писмено са уведомени за решението на комисията. Научното жури за конкурса е определено съгласно заповед на Ректора на НСА „Васил Левски“ № ЗП-1266 / 02 декември 2025 г.

Заклучение – не установявам нарушения по процедурата на конкурса.

Биографични справки за кандидатите

- **Гл. ас Ивета Бонова, доктор**

Гл. ас. Ивета Бонова, доктор, завършва висшето си образование в Югозападен университет “Неофит Рилски” през 2003 г. в специалност “Педагогика на обучението по физическо възпитание и спорт”. Впоследствие, през 2005г. се дипломира в магистърска програма “Спорт за високи постижения – лека атлетика” към НСА “В. Левски”. През 2007 г., след проведен конкурс, е назначена като асистент” в НСА, а от 2014 г. е главен асистент. През 2012 г. кандидатката защитава дисертационен труд на тема: *„Възрастови модели за многогодишно планиране, контрол и оценка на специфичната спортна*

работоспособност на българските състезатели и състезателки в бягането на дълги разстояния“ и придобива образователната и научна степен „Доктор“. През 2022 г. след специализация в Център за следдипломна квалификация към НСА „В. Левски“ се дипломира като треньор по лека атлетика.

Документите за участие в конкурса, които е представила кандидатката отговарят на условията и реда за заемането на академичната длъжност „Доцент“ според Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

- **Гл. ас. Петя Миланова, доктор**

Гл. ас. Петя Миланова, доктор, завършва висшето си образование в НСА „Васил Левски“ през 2002 г. в специалност „Спорт“. Впоследствие, през 2003 г. се дипломира в образователно-квалификационна степен „Бакалавър“ по специалност „Физическо възпитание“ с професионална квалификация „Учител по физическо възпитание“, а през 2004г. – в магистърска програма „Спорт и анимация в туризма“ в НСА „В. Левски“. През 2013г. кандидатката защитава дисертационен труд на тема: *„Стил на живот и здравен статус на подрастващи“* и придобива образователната и научна степен „Доктор“. Професионалният път на гл. ас. Миланова започва като хоноруван преподавател в кат. „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ през 2007г. През 2009г. е назначена на академичната длъжност асистент в катедрата, а от 2021г. е главен асистент.

Документите за участие в конкурса, които е представила кандидатката отговарят на условията и реда за заемането на академичната длъжност „Доцент“ според Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Научна продукция

По смисъла на Закона за развитието на академичния състав в Република България и Правилника за неговото приложение, научната продукция на гл. ас. Ивета Йорданова Бонова, доктор и гл. ас. Петя Миланова Миланова, доктор следва да се рецензира в две основни направления:

- научноизследователска дейност
- преподавателска и художественотворческа дейност

Научноизследователска дейност

- **Гл. ас. Ивета Бонова, доктор**

В съгласие с минималните национални изисквания към научната дейност на кандидатите за придобиване на академични длъжности по научни области и/или професионални направления, гл. ас. Ивета Бонова е представила дисертационен труд. Дисертацията е защитена през 2012 г. и е със заглавие *„Възрастови модели за многогодишно планиране, контрол и оценка на специфичната спортна работоспособност на българските състезатели и състезателки в бягането на дълги разстояния“*.

Гл. ас. Бонова е автор на два монографични труда *“Мониторинг и моделиране на тренировъчния процес в бягането на средни и дълги разстояния”*, издаден през 2020 г. и *„Тестове за контрол на физическата дееспособност в спорта за всички“*, издаден през 2025г., с което изпълнява изискванията на чл. 24, ал. (1), т. 3 от ЗРАСРБ, според който кандидатите за заемане на академичната длъжност доцент трябва да представят монографичен труд или равностойни публикации. Монографиите притежават ISBN и са включени в националния референтен списък. Рецензирани са от 2 хабилиитирани преподаватели.

Представен е и списък с 21 публикации в научни издания, от които 10 са в индексирани и реферирани списания – общо 357.2 точки според минималните национални изисквания към научната дейност на кандидатите за придобиване на академични длъжности по научни области и/или професионални направления. С поместените в индексирани и реферирани списания гл. ас. Бонова покрива изискването за необходимия брой точки по показател Г.7. от минималните национални изисквания. Основната част на представената научна продукция не е свързана с проблемите на спорта за всички. Публикациите представляват значим принос в теорията и методиката на спортната тренировка в различни дисциплини и функционалните изследвания в спорта и отразяват високата професионална компетентност на кандидатката в материята. В представената научна продукция не откривам форми на плагиатство.

Представена е справка за цитиранията на кандидата. Общият брой на цитираните публикации е 8. Пет от тях са цитирани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, а останалите две – в нереферирани издания с научно рецензиране. Считаю, че последните две публикации са неправилно оценени с 10т. – според таблицата за минималните изисквания по групи показатели за различните научни степени и академични длъжности, би трябвало да носят по 5т. Независимо от тази техническа неточност, броят на набраните от кандидатката точки по показател Д покрива изискването от 50 т. от цитирания.

Кандидатката е представила данни за участието си в 10 национални и международни научни проекта, като от тях два са свързани със специалността, обект на конкурса – спорт за всички. Гл. ас. Бонова, доктор има регистрирани участия в национални и международни конгреси и научни конференции.

- **Гл. ас. Петя Миланова, доктор**

Гл. ас. Петя Миланова е представила дисертационен труд със заглавие „*Стил на живот и здравен статус на подрастващи*“, защитен през 2013г. Автор е на монографичен труд „*Двигателна активност и начин на живот при подрастващи*“, издаден през 2020 г., с което изпълнява изискванията на чл. 24, ал. (1), т. 3 от ЗРАСРБ, според който кандидатите за заемане на академичната длъжност доцент трябва да представят монографичен труд или равностойни публикации. Монографията притежава ISBN и е включена в националния референтен списък. Рецензирана е от 2 хабилитирани преподаватели.

Представен е и списък с 14 публикации в научни издания, от които 5 са в индексирани и реферирани списания – общо 420 точки според минималните национални изисквания към научната дейност на кандидатите за придобиване на академични длъжности по научни области и/или професионални направления. С поместените в индексирани и реферирани списания гл. ас. Миланова покрива изискването за необходимия брой точки по показател Г.7. от минималните национални изисквания. Основната част на представената научна продукция е свързана с проблемите на спорта за всички. Считам, че представените публикации притежават висока научна стойност в областта на съвременните научно-приложни познания в областта на рекреационната физическа активност и спорта за всички и отразяват високата професионална компетентност на кандидатката в материята. В представената научна продукция не откривам форми на плагиатство.

Общият брой на представените цитирания е 8. Три от тях са в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, две в монографии и колективни томове с научно рецензиране, и седем в нереперирани издания с научно рецензиране. Общият брой на набраните от кандидатката точки по показател Д е 100т., с което се покрива изискването от 50 т. от цитирания.

Кандидатката е представила данни за участието си в 4 научноизследователски проекта – 1 международен по програма „Еразъм+“, 1 национален и 2 институционални.

Преподавателска и художественотворческа дейност

- **Гл. ас. Ивета Бонова, доктор**

Гл. ас. Ивета Бонова има общо 18 години трудов стаж в НСА „Васил Левски“. До 2024г. работи в Центъра за научна и приложна дейност в спорта (ЦНПДС). Впоследствие трудовата ѝ заетост е разпределена на половин щат към ЦНПДС и на половин щат към сектор „Спорт за всички“ на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ при факултет „Спорт“. Преподава в НСА „Васил Левски“ в ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър“. Част от преподавателската ѝ дейност се реализира във Факултет „Педагогика“, катедра „Психология, педагогика и социология“. В съавторство има публикуван университетски учебник – *„Европейски политики и проекти за младежки дейности и спорт“*. Общата продължителност на преподавателската ѝ дейност по специалността, обект на настоящия конкурс е около две години.

В подадените документи не откривам данни за научно ръководство на дипломанти – бакалаври или магистри. Гл. ас. Ивета Бонова, доктор е автор на лекционни курсове на преподаваните от нея дисциплини на студентите в НСА „Васил Левски“.

Участва в провеждането на семестриални и текущи изпити.

- **Гл. ас. Петя Миланова, доктор**

Гл. ас. Петя Миланова има общо 19 години трудов стаж в НСА „Васил Левски“ – изцяло във факултет „Спорт“, кат. „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“, сектор „Спорт за всички“. Преподава в ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър“, като заетостта ѝ включва лекции и упражнения в образователно-квалификационните степени „Бакалавър“, „Магистър“ и програма „Еразъм+“. Участва в провеждането на семестриални и текущи изпити. В съавторство има публикувани две университетски учебни пособия или учебни пособия, използвани в училищната мрежа – *„Фитнес за всички“* и *„Забавни и подвижни игри за малки и големи“*, публикувани съответно през 2016г. и 2025г.

Научен ръководител на 7 успешно защитили дипломанти. Автор е на лекционни курсове на преподаваните от нея дисциплини на студентите в НСА „Васил Левски“.

Кандидатката има 100% аудиторна и извън аудиторна заетост.

Научни приноси

- **Гл. ас. Ивета Бонова, доктор**

Основните научно-приложни, теоретични и практически приноси, реализирани в професионалния път на гл. ас. Ивета Бонова са структурирани в следните направления:

- Изследвани и анализирани са морфо-функционалните характеристики на спортисти в различни спортни дисциплини – хокей, футбол, лека атлетика, волейбол, като са разкрити взаимовръзките между някои соматометрични параметри и функционалния капацитет.
- Две от представените публикации са посветени на проблемите на тренируемостта при подрастващи спортисти. Разкрита е динамиката на възрастовите промени в развитието на двигателните качества и са дискутирани потенциалните ефекти върху тренируемостта.
- Изследвано е нивото на физическа подготвеност при ученици, като са отправени конкретни препоръки по отношение на оптимизирането на здравословната хабитуална двигателна активност при подрастващите.

В обобщение, приносите на научната продукция на гл. ас. Ивета Бонова са основно реализирани в областта на теорията и практиката на спортната подготовка в различни спортни дисциплини, кондиционирането и функционалните изследвания в елитния и аматьорския спорт.

- **Гл. ас. Петя Миланова, доктор**

Основните приноси в научната продукция на гл. ас. Петя Миланова са реализирани в следните направления:

- В монографичния труд *„Двигателна активност и начин на живот при подрастващи“*, методическото ръководство *„Забавни и подвижни игри за малки и големи“* и шест научни публикации са изследвани основните параметри на двигателната активност, хабитуалните двигателни навици и развитието на основните физически качества при деца и ученици.
- Изследвани и анализирани са съвременните тенденции във фитнес тренировките, като част от спорта за всички. Представени са тренировъчни програми и нутриционни препоръки за активен и здравословен начин на живот. Разгледани са особеностите на груповите спортни занимания – аеробика и народни танци и ефектите им върху основни соматометрични параметри при жени от различни възрасти.
- Подробно е разгледана и анализирана модетиката като възможност за интегриране на различни двигателни системи – аеробика, таебо, пилатес,

йога, фитнес и танци в единна система за въздействие върху двигателните качества и функционалния капацитет при рекреационно спортуващи.

В обобщение, публикациите на гл. ас. Петя Миланова ясно отразяват търсенията за обогатяването на научно-приложните познания в областта на рекреационната двигателна активност и спорта за всички. В тази връзка, считам, че научната ѝ продукция предоставя важни приноси в теорията и методиката на спорта за всички и по този начин е пряко професионално ориентирана към изискванията на настоящия конкурс.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Въз основа на анализа на представените в конкурса документи, може да се направи извод, че и двете участнички отговарят на условията и реда за заемането на академичната длъжност „Доцент“ според Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Представените от гл. ас. Петя Миланова, доктор материали за участие в конкурса открояват кандидатката с ясно предимство по отношение на продължителността на трудовия ѝ стаж като преподавател в специалност „Спорт за всички“ в кат. „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ и насочеността и обема на научната ѝ продукция, съответстваща на тематичната рамка на обявения конкурс.

Това ми дава основание, на базата на оценката, до която води обобщения анализ на преподавателската, научната и консултантската дейности на гл. ас. Петя Миланова Миланова, доктор, личните ми контакти и положителното ми мнение за нейните професионални качества, да предложа на уважаемите членове на научното жури да ѝ бъде присъдена академичната длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт за всички“, за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“.

24.03.2026 г.

Рецензент:
(проф. Валентин Панайотов, ДН)

REVIEW

by Prof. Valentin Panayotov, PhD, DSc

on an open competition for the academic position of "Associate professor", announced by the National Sports Academy "Vasil Levski" in the Government Gazette, issue 96 of 11.11.2025 in the field of higher education 7. "Healthcare and Sports", professional field 7.6. "Sports", specialty "Sports for All" at the Department of "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All" of the Faculty of "Sports" at the National Sports Academy "Vasil Levski"

Regarding the procedure for the announced competition

Two candidates participate in the competition: Chief Assistant Professor Petya Milanova Milanova, PhD and Chief Assistant Professor Iveta Yordanova Bonova, PhD. The competition for the academic position of “Associate Professor” in the field of higher education 7. “Health and Sports”, professional direction 7.6. "Sport", specialty "Sport for All" for the needs of the Department "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sport for All" of the NSA "Vasil Levski" was announced in the Government Gazette, issue 96 of 11.11.2025. The Commission for the Eligibility of Candidates for Participation in a Competition for Academic Positions of the NSA, after evaluating the declared scientometric data, admits the two candidates to participate in the competition. The candidates are notified in writing of the decision of the Commission. The scientific jury for the competition was determined in accordance with the order of the Rector of the NSA "Vasil Levski" No. ZP-1266 / December 2, 2025.

Conclusion - I do not establish violations of the competition procedure.

Biographical information for the candidates

• Chief Assistant Professor Iveta Bonova, PhD

Chief Assistant professor Iveta Bonova, PhD, graduated from the Southwestern University “Neofit Rilski” in 2003 with a degree in “Pedagogy of Physical Education and Sports Education”. Subsequently, in 2005, she graduated from the Master’s program “Sport for High Achievements – Athletics” at the National Sports Academy “V. Levski”. In 2007, after a competition, she was appointed as an assistant at the National Sports Academy, and since 2014

she has been a chief assistant professor. In 2012, the candidate defended her dissertation on the topic: *“Age models for multi-year planning, control and assessment of the specific sports performance of Bulgarian male and female athletes in long-distance running”* and obtained the educational and scientific degree “PhD”. In 2022, after specializing at the Center for Postgraduate Qualification at the National Sports Academy "V. Levski", she graduated as an athletics coach.

The documents for participation in the competition that the candidate submitted meet the conditions and procedure for occupying the academic position "Associate Professor" according to the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its Implementation and the Regulations for Occupying Academic Positions at the National Sports Academy "Vasil Levski".

• Chief Assistant Professor Petya Milanova, PhD

Chief Assistant Professor Petya Milanova, PhD, graduated from the National Sports Academy "Vasil Levski" in 2002 with a degree in "Sports". Subsequently, in 2003, she graduated with a Bachelor's degree in "Physical Education" with a professional qualification "Physical Education Teacher", and in 2004 - in the Master's program "Sports and Animation in Tourism" at the National Sports Academy "V. Levski". In 2013, the candidate defended her dissertation on the topic: *"Lifestyle and Health Status of Adolescents"* and obtained the educational and scientific degree "PhD". The professional path of Chief Assistant Professor Milanova began as a part-time lecturer in the department of "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All" in 2007. In 2009 she was appointed to the academic position of assistant professor in the department, and since 2021. is a chief assistant professor. Her work experience as a lecturer in the "Sport for All" sector is 19 years, and her employment includes lectures and exercises in the educational and qualification degrees "Bachelor", "Master" and the "Erasmus +" program.

The documents for participation in the competition, which the candidate submitted, meet the conditions and procedure for occupying the academic position "Associate Professor" according to the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its implementation and the Regulations for occupying academic positions at the National Sports Academy "Vasil Levski".

Scientific production

In accordance with the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations for its implementation, the scientific production of Chief Assistant Professor Iveta Yordanova Bonova, PhD and Chief Assistant Professor Petya Milanova Milanova, PhD should be reviewed in two main areas:

- scientific research
- teaching and artistic creative activity

Scientific research

• Chief Assistant Professor Iveta Bonova, PhD

In accordance with the minimum national requirements for the scientific activity of candidates for acquiring academic positions in scientific fields and/or professional fields, Chief Assistant Professor Iveta Bonova has submitted a dissertation. The dissertation was defended in 2012 and is entitled "*Age models for multi-year planning, control and assessment of the specific sports performance of Bulgarian male and female athletes in long-distance running*".

Chief Assistant Professor Bonova is the author of two monographic works "*Monitoring and Modeling of the Training Process in Middle and Long Distance Running*", published in 2020 and "*Tests for Control of Physical Ability in Sports for All*", published in 2025, thereby fulfilling the requirements of Art. 24, para. (1), item 3 of the Law on the State of the Republic of Bulgaria. The monographs have ISBNs and are included in the national reference list. They have been reviewed by 2 habilitated lecturers.

A list of 21 publications in scientific journals is also presented, of which 10 are in indexed and refereed journals – a total of 357.2 points according to the minimum national requirements for the scientific activity of candidates for acquiring academic positions in scientific fields and/or professional areas. With the publications in indexed and refereed journals, Chief Assistant Professor Bonova meets the requirement for the required number of points under indicator D.7. of the minimum national requirements. The main part of the presented scientific production is not related to the problems of sports for all. The publications represent a significant contribution to the theory and methodology of sports training in athletics and functional research in sports and reflect the high professional competence of the candidate in the subject. I do not detect any forms of plagiarism in the presented scientific production.

A reference to the candidate's citations is presented. The total number of cited publications is 8. Five of them are cited in scientific publications, referenced and indexed in world-renowned databases with scientific information, and the remaining two – in non-referenced publications with scientific review. In my opinion the last two publications are

incorrectly assessed with 10 points – according to the table of minimum requirements by groups of indicators for the various scientific degrees and academic positions, they should carry 5 points each. Regardless of this technical inaccuracy, the number of points scored by the candidate under indicator D covers the requirement of 50 points of citations.

The candidate has presented data on her participation in 10 national and international scientific projects, two of which are related to the specialty, that is the subject of the competition – sport for all. Chief Assistant Professor Prof. Bonova, PhD has registered participation in national and international congresses and scientific conferences.

• Chief Assistant Professor Petya Milanova, Ph.D.

Chief Assistant Professor Petya Milanova has presented a dissertation titled “*Lifestyle and Health Status of Adolescents*”, defended in 2013. She is the author of a monographic work “*Motor Activity and Lifestyle in Adolescents*”, published in 2020, thereby fulfilling the requirements of Art. 24, para. (1), item 3 of the Law on the Promotion of Higher Education and Research in the Republic of Bulgaria, according to which candidates for the academic position of associate professor must present a monographic work or equivalent publications. The monograph has an ISBN and is included in the national reference list. It was reviewed by 2 habilitated lecturers.

A list of 14 publications in scientific publications is also presented, of which 5 are in indexed and refereed journals – a total of 420 points according to the minimum national requirements for the scientific activity of candidates for acquiring academic positions in scientific fields and/or professional areas. With the publications in indexed and refereed journals, Chief Assistant Professor Milanova meets the requirement for the required number of points under indicator D.7. of the minimum national requirements. The main part of the presented scientific production is related to the problems of sport for all. I believe that the presented publications have high scientific value in the field of contemporary scientific and applied knowledge in the field of recreational physical activity and sport for all and reflect the high professional competence of the candidate in the matter. I do not detect any forms of plagiarism in the presented scientific production.

The total number of citations presented is 8. Three of them are in scientific publications, refereed and indexed in world-renowned databases of scientific information, two in monographs and collective volumes with scientific review, and seven in non-refereed publications with scientific review. The total number of points scored by the candidate under indicator D is 100 points, which covers the requirement of 50 points from citations.

The candidate has presented data on her participation in 4 research projects - 1 international under the Erasmus+ program, 1 national and 2 institutional.

Teaching and creative activity

• Chief Assistant Professor Iveta Bonova, PhD

Chief Assistant Professor Iveta Bonova has a total of 18 years of work experience at the National Sports Academy "Vasil Levski". Until 2024 she works at the Center for Scientific and Applied Activities in Sports (CSPAS). Subsequently, her employment was distributed half-staff at the CSPAS and half-staff at the "Sport for All" sector of the "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All" department at the Faculty of Sports. She teaches at the National Sports Academy "Vasil Levski" at the Bachelor's and Master's degree programs. Part of her teaching activity is carried out at the Faculty of Pedagogy, Department of Psychology, Pedagogy and Sociology. She has co-authored a published university textbook - *"European Policies and Projects for Youth Activities and Sports"*. The total duration of her teaching activity in the specialty, the subject of this competition, is about two years.

In the submitted documents I do not find data on scientific supervision of graduates – bachelors or masters. Chief Assistant Professor Iveta Bonova, PhD is the author of lecture courses in the disciplines she teaches to students at the National Sports Academy “Vasil Levski”.

She participates in the conduct of semester and current exams.

• Chief Assistant Professor Petya Milanova, PhD

Chief Assistant Professor Petya Milanova has a total of 19 years of work experience at the National Sports Academy “Vasil Levski” – entirely in the Faculty of Sports, Department of “Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All”, Sector “Sports for All”. She teaches at the Bachelor’s and Master’s degree programs. She participates in the conduct of semester and current exams. She has co-authored two university textbooks or textbooks used in the school network – *“Fitness for All”* and *“Fun and Active Games for Young and Old”*, published in 2016 and 2025 respectively.

She was scientific supervisor of 7 successfully defended graduates’ works. She authored lecture courses in the disciplines she teaches to students at the National Sports Academy "Vasil Levski".

The candidate has 100% classroom and extracurricular employment.

Scientific Contributions

• Chief Assistant Professor Iveta Bonova, PhD

The main scientific-applied, theoretical and practical contributions made in the professional career of Chief Assistant Professor Iveta Bonova are structured in the following areas:

- The morpho-functional characteristics of athletes in various sports disciplines – hockey, football, athletics, volleyball – have been studied and analyzed, revealing the interrelationships between some somatometric parameters and functional capacity.
- Two of the presented publications are dedicated to the problems of trainability in adolescent athletes. The dynamics of age-related changes in the development of motor abilities have been revealed and the potential effects on trainability have been discussed.
- The level of physical fitness in students has been studied, and specific recommendations have been made regarding the optimization of healthy habitual motor activity in adolescents.

In summary, the contributions of the scientific production of Chief Assistant Professor Iveta Bonova are mainly implemented in the field of theory and practice of sports training in athletics, conditioning and functional research in elite and amateur sports.

• Chief Assistant Professor Petya Milanova, PhD

The main contributions to the scientific production of Chief Assistant Professor Petya Milanova have been made in the following areas:

- In the monographic work “*Motor activity and lifestyle in adolescents*”, the methodological manual “*Fun and mobile games for young and old*” and six scientific publications, the main parameters of motor activity, habitual motor habits and the development of basic physical abilities in children and students have been studied.
- Modern trends in fitness training have been studied and analyzed, as part of sports for all. Training programs and nutritional recommendations for an active and healthy lifestyle have been presented. The features of group sports activities – aerobics and folk dances and their effects on basic somatometric parameters in women of different ages have been examined.
- Modetics is examined and analyzed in detail as an opportunity to integrate different motor systems – aerobics, tae-bo, pilates, yoga, fitness and dances into a single system for influencing motor abilities and functional capacity in recreational sportsmen.

In summary, the publications of Chief Assistant Professor Petya Milanova clearly reflect the search for the enrichment of scientific and applied knowledge in the field of

recreational motor activity and sports for all. In this regard, I believe that her scientific production provides important contributions to the theory and methodology of sports for all and thus is directly professionally oriented to the requirements of this competition.

CONCLUSION:

Based on the analysis of the documents submitted in the competition, it can be concluded that both participants meet the conditions and procedure for occupying the academic position of "Associate Professor" according to the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its implementation and the Regulations for occupying academic positions at the National Sports Academy "Vasil Levski".

With regard to the thematic focus of the announced competition, Chief Assistant Professor Petya Milanova, PhD stands out with a clearly expressed advantage in terms of the length of service as a lecturer in the specialty "Sport for All" in the department of "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sport for All" and the focus and volume of scientific production corresponding to the thematic framework of the announced competition.

This gives me reason, based on the assessment to which the summarized analysis of the teaching, scientific and consulting activities of Chief Assistant Professor Petya Milanova Milanova, PhD, my personal contacts and my positive opinion of her professional qualities, to propose to the esteemed members of the scientific jury that she be awarded the academic position of "Associate Professor" in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.6. Sports, specialty "Sport for All", for the needs of the department "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All".

23/03/2026

Reviewer:

(Prof. Valentin Panayotov, PhD, DSc)

